



ASSOCIATION
DES PROGRAMMES
UNIVERSITAIRES
AMÉRICAINS
EN FRANCE

Atelier Burnout – Vendredi 10 juin 2016 – Bibliographie

- AUBERT Nicole, *Le Culte de l'urgence. La Société malade du temps*, Flammarion 2003 (Champs F. 2009)
- BATAILLE Sabine, *Les chemins de la résilience professionnelle - Se reconstruire après un burnout*, InterEditions 2015 (2ème Edition)
- BOURION Christian, *Le Bore-out syndrom. Quand l'ennui au travail rend fou*, Albin Michel 2015
- CROZIER Michel, *Le Phénomène bureaucratique*, Seuil 1964
- DEJOURS Christophe, *Souffrances en France*, Seuil (Points) 2014
- EHRENBERG Alain, *Le Culte de la performance*, Calmann-Lévy, 1994 (Hachette Pluriel 2011)
- EHRENBERG Alain, *La Fatigue d'être soi. Dépression et société*, Odile Jacob 1998
- MASLACH C, JACKSON SE, LEITER MP, *Maslach Burnout Inventory manual* (3rd edition). Palo Alto : Consulting Psychologists Press 1996
- MEDA Dominique, *Le Travail, une valeur en voie de disparition ?*, Aubier 1998 (Champs F. 2010)
- PEZE Marie-France, *Ils ne mourraient pas mais tous étaient frappés*, Pearson 2013 (Champs F. 2010)
- RICOEUR Paul, *Soi-même comme un autre*, Seuil 1990 (Points Essais 2015)

Ressources en-ligne

Institut National de Recherche et de Sécurité (INRS), *Le Stress au travail Le point des connaissances sur...*, 2013

Téléchargeable ici : <http://urlz.fr/3Gmk>

Vidéos INRS : <http://urlz.fr/3sZe>

Voir notamment

→ "Le stress au travail, le démasquer pour le prévenir"

→ "Les mécanismes du stress au travail"

INRS & ANACT (Agence Nationale pour l'Amélioration des Conditions de Travail), *Guide d'aide à la prévention - Le syndrome d'épuisement professionnel ou burnout*
<http://urlz.fr/3GmQ>

Site RPBO (Reconstruction Post Burn-Out) : <http://http://www.rpbo.fr/>

Site Souffrance & Travail : <http://www.souffrance-et-travail.com/>

Applications : RespiRelax, Headspace, Happify, Smiling Minds