

# Vendredi 8 avril - L'impact psychologique de la crise pandémique : accompagner nos pratiques, nos collègues et nos étudiants

## Programme de la journée

Matin:

9h00 : Bienvenue/Thé, café, viennoiseries

Activité pratique facultative : Mur d'expression

Partage d'outils et commentaires sur le thème de la santé mentale et de l'accompagnement des personnes.

10h00-11h30 : Atelier - La Supervision en Psychologie

Intervenante : Sophie Marzin, psychologue

(en Français)

\*possibilité de participation par Zoom\*

11h30 - 12h00 : Marche en pleine conscience (activité pratique facultative)

11h30 - 13h30 : Déjeuner libre dans le quartier

Une liste de restaurants à proximité sera fournie

## Après-midi :

13h30-15h00: Workshop - When We Are in The Trauma With Our Clientele, Surviving The Impact and Beyond

Speaker : Sharon Korman, psychothérapeute

(in English)

\*possibilité de participation par Zoom\*

15h00 - 15h30 - Pause café

15h30 - 17h00 :

Option A : Atelier - Yoga sur chaise\*

Intervenante : Amélie Guiraud, professeure de yoga

(en Français)

\*possibilité de participation par Zoom\*

Option B : Workshop - Progressive relaxation & guided visualization\*

Speaker : H. Aaron Ambeau, PhD (psychothérapeute), Director of Student Life at ACM-IAU)

(in English)

\*possibilité de participation par Zoom\*

## Toutes les séances se dérouleront à la Fondation des Etats-Unis :

15, bd Jourdan

75014 PARIS

tramway et RER : Cité Universitaire

Nous vous rappelons que toutes les activités sont gratuites pour les institutions membres de l'APUAF (jusqu'à 2 personnes).

La journée est à 25€ pour une personne supplémentaire d'un programme membre, 40€ pour les représentants de programmes non membres.