

STOP

Punaises de lit



➤ How to get rid of bedbugs

COMMENT LES RECONNAÎTRE

How to recognize them

- Insecte brun-roux sans aile de forme ovale. De 4 à 7 mm de long
Reddish-brown wingless oval-shaped insect between 4 to 7 mm long
- Se nourrit exclusivement de sang
Feed exclusively on blood
- Insecte rampant, ne saute pas, ne vole pas et ne vit pas sur les personnes
They don't jump, fly or live on people

COMMENT DÉTECTER LEUR PRÉSENCE

How to locate them

- Piqûres sur la peau par groupe de trois à quatre au même endroit
Three to four stings grouped in the same places on the skin
- Traces discrètes de sang sur les draps
Light blood stain on your sheets
- Concentrations de petits points noirs au niveau du matelas, cadre du lit, angles des murs...
Several small black dots on mattresses, bed frames, wall corners

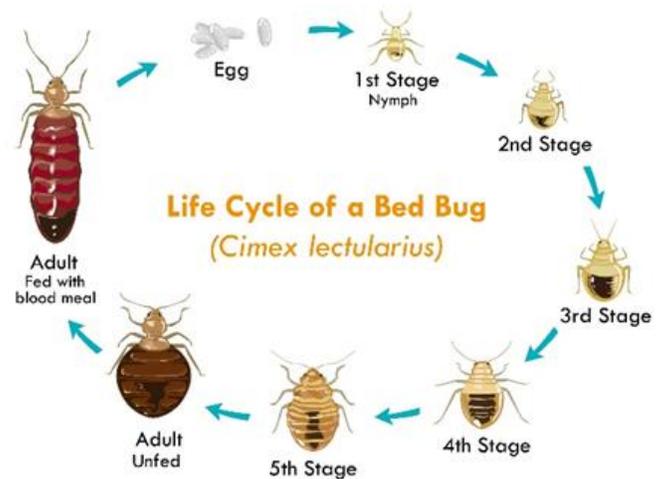
Elles sont difficiles à observer car elles fuient la lumière et sortent la nuit pour se nourrir.
They are difficult to observe as they avoid light and come out at night to feed.

Si les démangeaisons sont intenses, demandez conseil à la pharmacie ou votre médecin. *If itching is intense, visit a pharmacy or seek your doctor's.*

OÙ LOGENT-ELLES ?

Where to they live?

- Les espaces sombres et calmes où les gens dorment ; Lit, canapé, fauteuils... *Dark, quiet spaces where people sleep; bed, sofa, armchairs...*
- Fissures des murs, du plancher et du mobilier. *Cracks in walls, floors and furniture*
- Les prises électriques. *Electrical outlets*
- Elles migrent par l'intermédiaire de vêtements ou de bagages. *They migrate via clothing or luggage*



PREVENIR L'APPARITION DES PUNAISES DE LIT

How to prevent being infested?

Lors de vos déplacements, procédez à une inspection minutieuse des lieux et en rentrant, bien vérifier qu'il n'y ait pas de punaises de lit sur vos vêtements et/ou dans vos bagages, et ne pas les poser sur les lits ou fauteuils. *When you're out and about, make a thorough inspection of the premises, and when you return, make sure there are no bed bugs on your clothes and/or in your luggage, and don't put them on beds or armchairs.*

ACTIONS POUR LUTTER EFFICACEMENT

Important : Pas nécessaire de jeter le matelas, ni de déménager dans un logement temporaire, à moins que cela soit à ses propres frais.
There is no need to throw away the mattress, and no need to move to temporary housing unless it is at one's own cost.

Désinsectisation Mécanique

Mechanical Insect Control

La lutte non chimique, lorsqu'elle est bien conduite et que l'infestation n'est pas majeure, peut suffire à éradiquer les punaises sans recourir à des insecticides.

Non-chemical control, when properly applied and when the infestation is not major, may be sufficient to eradicate bedbugs without the use of insecticides

- ✓ Traiter l'ensemble du linge, literie et objets en les lavant à 60°C ou plus, en les passant au sèche-linge pendant 30 minutes en mode chaud ou en les congelant à -20°C pendant 72h minimum. *Wash all linen, bedding and objects by washing at 60°C or higher, tumble-drying for 30 minutes on warm mode or freezing at -20°C for at least 72 hours.*
- ✓ Aspirer de façon minutieuse les 2 faces du matelas, le cadre et les lattes du lit. *Thoroughly vacuum both sides of the mattress, frame and bed slats.*
- ✓ Bien aspirer tous les recoins (plinthes, papier peint décollé, lattes de plancher, fissures...) *Vacuum all nooks and crannies (baseboards, loose wallpaper, floorboards, cracks...)*
- ✓ Renouveler l'aspiration 2 fois par jour pendant 10 jours. *Vacuum twice a day for 10 days.*
- ✓ Après chaque aspiration, jeter le sac d'aspirateur dans un sac poubelle fermé hermétiquement et nettoyez les tubes et les embouts d'aspiration avec de l'eau savonneuse après chaque utilisation. *Each time you vacuum, dispose of the vacuum bag in a sealed garbage bag. Clean vacuum tubes and tips with soapy water after each use.*

Désinsectisation Chimique

Chemical Insect Control

Elle doit être impérativement réalisée par un professionnel. *Must be carried out by a professional.*

- ✓ Le traitement s'effectue par pulvérisation d'un produit insecticide sur les plinthes, les sols et par nébulisation d'un produit insecticide à effet de choc dans l'atmosphère des locaux. *The treatment is carried out by spraying baseboards and floors with an insecticide product, and by fogging the atmosphere of the premises with an insecticide product with a shock effect.*
- ✓ Après chaque pulvérisation, il est nécessaire de laisser agir les produits pendant environ 4 heures en laissant aucune personne dans l'espace traité et ensuite aérer l'espace pendant 1h minimum avant de réintégrer les locaux. *After each spraying, it is necessary to leave the products operate for about 4 hours, leaving no-one in the treated area. After, air out the area for at least 1 hour before re-entering the premises.*
- ✓ L'entreprise doit s'engager à intervenir au minimum 2 fois à 15 jours d'intervalle. Pour permettre à l'insecticide, qui n'est pas actif sur les œufs, d'agir sur les jeunes punaises après éclosion des œufs. *The company must intervene at least twice, 15 days apart. To enable the insecticide, which is not active on the eggs, to act on the young bugs after the eggs have hatched.*

ENTREPRISES COMPETENTES :

Qualified companies:

[Easy services](#) Très efficace contre tous les nuisibles. *Highly effective against all pests.*

[BadBug](#) propose également un soutien psychologique pour le client qui aurait mal vécu l'infestation. Ainsi qu'une assurance à 2€/mois pour être couvert en cas d'infestation. *They also offer psychological support for customers who have had a bad experienced with an infestation as well as a €2/month insurance in the event of an infestation.*

Les chiens renifleurs est la méthode la plus efficace de vérification ! *Sniffer dogs are the most effective method for checking that there are no more bedbugs!*